O NAMA

HEROGYM je vaše novo omiljeno mesto za trening u gradu! Nalazimo se na adresi<br>

Požeška 42a, pored tržnog centra “Beteks” na Banovom brdu. Teretana se nalazi na<br>

20 minuta od centra grada i na 10 minuta od Novog Beograda. Dve moderne i vrhunski<br>

opremljene sale, površine 90 m2, , nude mogućnosti za, kako individualne, tako i grupne,<br>

ali i personalne treninge. Sale su dobro osvetljene, zimi se greju, a leti hlade, kako bi se<br>

boravak u teretani učinio što prijatnijim. Tu je i frižider opremljen vodom i energetskim<br>

pićima, kao i štand za prodaju energetskih čokoladica. Naša teretana sadrži dve<br>

prostrane i komforne svlačionice, koje poseduju ormariće, tuševe, peškire i fenove.<br>

Sam prostor za trening opremljen je najmodernijim kardio spravama, ali<br>

i tegovima i drugim spravama za vežbanje vrhunskog kvaliteta.

Ono na šta smo posebno ponosni jesu naši treneri. Stručnjaci, sa dugogodišnjim iskustvom i diplomama Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje, su Vam na raspolaganju za sva pitanja ili nedoumice koje imate u toku vežbanja, ali i nakon toga. Ukoliko se odlučite za individualne treninge, oni će uvek biti otvoreni da Vas svojim savetima usmere i podrže. Nudimo i mogućnost grupnih treninga u grupama od 10 do 15 ljudi, što garantuje trening bez prevelike gužve, ali i mogućnost da se trener podjednako podredi potrebama i zahtevima svakog člana.

Ukoliko se ipak odlučite za personalne treninge, u sklopu odabranog paketa dobijate trenera koji će Vam svakoga dana biti na raspolaganju za sva vaša pitanja, napraviti Vam plan treninga u skladu sa Vašim željama i ciljevijma, ali i plan ishrane koji će sve to omogućiti.

Ono što je novo uvedeno u naš program jesu i svetski popularni *Les Mills* treninzi, koji kombinuju elemente kardio treninga, core treninga i treninga snage, a pruža nam benefite svih ovih treninga.Les Mills Tone pokupio je simpatije vežbača širom sveta baš zbog toga što odgovara svima – zabavićeš se i postići željene rezultate.

Napustite svoju zonu komfora I dodjite na trening, a nama prepustite sve ostalo! Dobrodosli!